

## RITUAL DEUSA DURGA – 01 de outubro de 2020

01 de outubro de 2020, quinta-feira, às 20h

Usar roupas indianas e/ou roupas nas cores amarela e/ou vermelha.

**Lista de material:** vela amarela ou vermelha, flores de sua escolha, pratinho com especiarias indianas que você tiver em casa (cravo, canela, açafraão, pimenta do reino), cálice ou taça com água, incenso de rosas ou indiano, imagem da Deusa Durga (impressa da internet), essência do seu signo ou a que você tiver em casa, joias ou bijuterias douradas de sua preferência.

(Não saia de casa para adquirir qualquer dos elementos, use o que tiver em casa. Nada é mais importante que sua segurança e intenção. #ficaemcasa)



## Altar

O altar é o ponto focal de energia de um ritual e deve trazer os quatro elementos que são distribuídos de acordo com as quatro direções cardeais. Ao centro, colocamos uma representação da Deusa.

Procure um espaço dentro da sua casa para montar o seu altar. Sugere-se uma toalha na cor dourada e ou vermelha que possa destacar os elementos dispostos nas quatro direções e, preferencialmente, o formato circular.

LESTE (elemento Ar): Incensário com incenso de rosas ou indiano.

SUL (elemento Fogo): Usar uma vela amarela ou vermelha dentro de um copinho. Manter a vela acesa durante todo ritual. O fogo é a energia transmutadora que queima tudo que não precisamos carregar.

OESTE (elemento Água): Utilizar um cálice ou taça com água. O cálice representa o feminino.

NORTE (elemento Terra): Usar flores de sua escolha e um pratinho com especiarias indianas que você tiver em casa (cravo, canela, açafraão, pimenta do reino).

CENTRO (Representação da Deusa): Colocar, preferencialmente, a imagem da Deusa Durga (sugestão: imprimir da internet) e ou uma flor de lótus.

## Ritual:

### 1. Boas-vindas

Boa noite Irmãs!

Sejam muito bem-vindas a mais um ritual da Teia de Thea.

Hoje celebraremos a Deusa Durga. Na religião hindu, ela é a Mãe do Universo, suprema, inacessível e a mais amada. Ela modela, nutre e dissolve nomes e formas, ilumina os sete vórtices de poder do corpo sutil humano.

A imagem de Durga matando o demônio metamorfoseado em búfalo é o retrato do triunfo das forças do Bem sobre o Mal. Os símbolos que caracterizam Durga são as armas que ela segura nas mãos:

- ✓ A concha de Vishnu, o poder do som.
- ✓ O arco e flechas doados por Rama que representam energia.
- ✓ O raio de Indra que pode destruir qualquer coisa.
- ✓ O botão de lótus é a espiritualidade doada por Brahma.
- ✓ O disco giratório (no seu dedo), o chacra de Vishnu que destrói o mal.
- ✓ A espada representa o conhecimento de Shiva que corta através da confusão.
- ✓ O tridente, também de Shiva, combate a inação e a ação, causas dos males físicos, mentais e espirituais. O tridente simboliza as três qualidades humanas: *Satwa* (a pureza mental e a mente contemplativa), *Rajas* (atividade e energia dos desejos e ambições) e *Tamas* (letargia e estresse). Para ter paz e felicidade devemos ter o equilíbrio entre elas.

Outros objetos de poder incluem taça de vinho, *mala* (rosário hindu), escudo e lança.

Para esse ritual, usaremos o selo "Om".

## 2. Purificação Indiana

Acenda o incenso de rosas e se purifique dos pés à cabeça.

Em uma bacia com água, coloque as flores e acrescente a essência de sua escolha. Abençoe seu ventre, coração e 3º olho. Junte as palmas das mãos em sinal de prece e dobrando os joelhos em saudação, faça a oração:

*Eu me ajoelho perante Ti Durga, eu te saúdo, reverencio e oro com fervor.  
Proteja-me Durga. Teus braços são um abrigo contra todas as maldades.  
Acolha-me nos Teus braços e proteja-me Grande Durga!  
Om Dum Durgayei Namaha!*

## 3. Presságios Astrológicos

### 4. Evocação das Direções e Invocação das Deusas

Todas de pé, voltadas para a direção pedida (começando pelo leste), com os braços abertos ao alto, em “V”.

**Leste:** Evoco os guardiães da Direção Leste e os poderes do elemento AR e a leveza do Pavão, para que limpem e renovem todas as vibrações deste lugar. Chamo os bons ventos para removerem ideias ultrapassadas e libertar de bloqueios mentais. **Om!**

**Sul:** Evoco os guardiães da Direção Sul e os poderes do elemento FOGO e a força do Leão Dourado, para que queimem e extirpem energias intrusas deste lugar. Chamo os raios solares para iluminarem e clarearem a aura, expandindo a conexão espiritual. **Om!**

**Oeste:** Evoco os guardiães da Direção Oeste e os poderes do elemento ÁGUA e a magia do Cisne Branco, para que lavem e purifiquem este lugar. Chamo pelas águas cristalinas para que nos tragam fluidez, levando mágoas e ressentimentos do passado. **Om!**

**Norte:** Evoco os guardiães da Direção Norte e os poderes do elemento TERRA e a firmeza do Elefante, para que seja concretizada toda limpeza e purificação deste lugar. Chamo e saúdo as Montanhas, da Sagrada Índia, para que fortaleçam decisões na realização das aspirações. **Om!**

**Centro:** Invoco DURGA, a Poderosa Guerreira e Protetora Hindu, acolhedora das mulheres, de todos os excluídos, dos mais fracos, dos pobres e daqueles que são colocados à margem da sociedade; para que use suas armas sagradas: a concha, o arco e flecha, o raio, o botão de lótus, o disco giratório, a espada e o tridente para nos defender dos inimigos físicos e espirituais. Ensinando-nos a caminhar com sabedoria nas sombras e com consciência na luz. **Om!**

**Círculo de Proteção:** Iniciando da direção Leste, levante um muro de montanhas, da Índia, formando um lindo círculo de proteção, envolva-o com a luz Dourada do sol.

## 5. Mitologia Deusa Durga

Na mitologia hindu, Durga é uma das formas da deusa Devi. Essa deusa representa os aspectos femininos da existência humana, sendo um contraponto ao deus Shiva, que representa os aspectos masculinos, ambos componentes da natureza humana. Devi é também o núcleo formador de todas as deusas hindus, justamente por ser a formadora dessa essência feminina.

Em sânscrito, o nome “Durga” teria como tradução para o nosso idioma palavras como “Invencível” ou “Inacessível”. A partir desse nome, já é possível vislumbrar de quem se trata Durga e do que ela representa dentro da mitologia hindu. Durga é a personificação da força divina do poder supremo. É a representação da coragem, da força e da proteção.

Durga nasceu da união dos sábios divinos Brahma, Vishnu e Shiva, para combater as forças do mal (das sombras), encarnada pelo demônio Mahishasura, que ameaçava destruir o equilíbrio do cosmo. Estes três Deuses se reuniram em volta do fogo e atiraram algo de sua própria essência na fogueira, presenteando o novo ser que se formava com uma parte de seu próprio corpo e as armas que cada um deles possuía de mais preciosa. Assim surge Durga, uma forma feminina deslumbrante e poderosa emergida das chamas. O poder de Shiva estava em seu rosto, o poder de Vishnu em seus muitos braços e o poder de Brahma em seus pés.

As representações de Durga trazem uma deusa reluzente, de pele brilhante, resultado da confluência entre força, beleza e inteligência. Aparece simbolicamente com oito, dez ou doze braços, dependendo da representação, cada um deles empunhando uma das muitas armas que recebeu dos deuses. Possui três olhos, organizados como uma flor de lótus. Na testa de Durga, há um quarto crescente da lua. A pele dela é avermelhada e os cabelos são cacheados. A armadura que usa é azul marinho e emite raios, enquanto seus ornamentos são dourados. Seu veículo é um leão ou um tigre dourado, símbolo de força, poder e capacidade de destruição.

Durga é a encarnação do feminino e da energia criativa das mulheres. Durga é Mataji, a Mãe de todo o universo, assim como a exterminadora de todos os males. É considerada a Divindade Final, por ser criada pela união dos poderes da Tríade Sagrada Hindu.

Durante o mês de outubro, várias comemorações não só na Índia, mas em vários outros países do oriente, são realizadas durante vários dias em honra e reverência à Durga. Essas grandes festas são chamadas de Durga Puja e começam com a purificação das pessoas e seguem com cânticos, encenações, danças e oferendas.

Fazendo-se uma pequena adaptação do mito à nossa realidade, Durga é a personificação da capacidade feminina de se reinventar, de renascer, de acolher a própria sombra e se transformar - a única forma de vencer os demônios, pois nada que é negativo em nós pode ser vencido à força, mas sim com estratégia e sabedoria.

Durga nos oferece um modelo de poder interior, de coragem, de inteligência criativa feminina, de prudência, de determinação para lutar por nossos objetivos, pela nossa independência como mulheres e pela libertação das amarras do passado que possam ainda, por ventura, nos aprisionar.

Om Durga Devi!!!

## 6. Meditação

Concentre-se em sua respiração, respirando lenta e profundamente, inalando paz e tranquilidade e exalando as tensões corporais e preocupações mentais. Vamos percorrer todo o seu SER. Adote uma posição onde esteja totalmente relaxada mentalmente, mas completamente consciente de seu corpo físico. Faça com ambas as mãos o mudra de Durga: mudras são posturas ou gestos sagrados e ancestrais feitos com as mãos, muito utilizados nas práticas iogues, para a cura ou ativação de energias específicas desejadas. O mudra de Durga é muito conhecido por nós, ocidentais, como a "figa". É o gesto em que encaixamos o dedo polegar entre o indicador e o dedo médio e fechamos a palma das mãos.

Relaxadas, conscientes, bem acomodadas e com o mudra de Durga em ambas as mãos, que significa: "Eu fortaleço a minha coragem e acalmo o meu espírito!"; iniciaremos nossa prática meditativa.

Traga para sua tela mental, as montanhas da Índia e se transporte para lá.

Agora visualize uma energia branca opalescente cercando você e impregnando cada célula do seu ser com harmonia e bem-estar.

Coloque as mãos em postura com o mudra de Durga sobre seu ventre e sinta sua energia de mulher pulsando dentro de seu útero. Mergulhe sua consciência em seu ventre, começando a contar pausadamente, de 10 para 1, no ritmo de sua respiração.

Perceba este lugar mágico. Sinta o aroma, a luz dourada, a terra da montanha sob seus pés, se entregue a magia do momento.

Sentido a presença de Durga ao seu lado, imagine o crescimento do seu poder interior, o fortalecimento da sua vontade e coragem tomando conta do seu ser.

Mantenha a visão da sua vitória. Lembre-se dos atuais desafios e projete mentalmente flechas vermelhas e douradas para vencer cada um deles.

Ao final perceba como sua aura ficou impregnada com a luz do sucesso alcançado.

Amorosamente, agradeça a Deusa Durga pelas bênçãos e inspirações concedidas para o seu total trinfo.

Novamente, concentre-se em sua respiração e retorne para o aqui e agora. Está feito! Om!

## 7. Música Durga

Ommm...  
Dum Dum ...  
Durgaaa!....  
Coragem, Poder e Força vêm de Você...  
Durgaaa!....  
Guerreira!  
Lutar e Vencer vem de Você...  
Imortal Deusa hindu, Durga.  
Armada de Poder e vencer...  
Dum Dum Dum ...  
Durgaaaa!....  
Ommm...

## 8. Prática Mágica

Irmãs, conectadas com a guerreira Durga e seu poder instintivo de defesa, faremos agora nossa prática mágica. Pegue suas jóias e deixe a essência do seu signo perto do você. Tome uma respiração profunda. Consciente da verdade do seu coração, deixe fluir a sua força e intenção.

**Perante a imagem de Durga, eleve cada joia e diga:** *Eu consagro esta joia, com força, luz e poder da Deusa Durga, para que me sirva como amuleto de coragem e proteção.* **Om!** Passe as flores e a essência do seu signo nos seus objetos, energizando-os. Repita a oração para cada jóia que você for consagrar. Agradeça a Deusa por esta oportunidade. Está feito.

## 9. Encerramento

Na energia de encerramento, agradecemos a todos os seres de luz presentes neste ritual sagrado. Agora, peço a todas as irmãs que se levantem e se posicionem voltadas na direção leste (faremos uma volta completa para abrimos o círculo de proteção (com o dedo indicador da mão dominante caminhe no sentido anti-horário) recolhendo toda energia trabalhada para honra e reverência da DEUSA DURGA e entregue para terra tocando o dedo indicador no chão, visualizando, também, o círculo de montanhas se abrindo e o sol brilhando no seu caminho.

Agradeço a todas que atenderam ao chamado da Grande Mãe Durga e se fizeram presentes.

Agradeço também minhas Irmãs de caminhada que contribuíram para a realização deste ritual.

## 10. Avisos Gerais:

- a) Próximo ritual: Celebração do Sabbat Samhain: Noite de Reverência às Ancestrais, no dia 31 deste mês.
- b) Novo grupo de estudos sobre o Sagrado Feminino da Teia de Thea: Inscrições abertas até o dia 31 deste mês, pelo site [teiadethea.org](http://teiadethea.org), Novidades (vide menu à esquerda da tela).

**Está feito! OM!**

**Em perfeito amor e em perfeita confiança**

**Equipe Ritualística:** Amanda, Dani, Dinalva, Inês, Juliana, Léa, *Marília*, Samaya, Shirley e Vydia.